



産婦人科医のおすすめ本



このリストに載っている本は、マミーローズクリニック NPO法人ウーマンリビングサポート理事の産婦人科医・宮本由記先生がおすすめてしている本です。棚にない場合は取り寄せて借りることもできます。

乳幼児向け

本のタイトル	作者	出版社	棚番号
あっ!そうなんだ!わたしのからだ	中野 久恵, 星野 恵/編著 勝部 真規子/絵	エイデル研究所	K01-08
いいタッチわるいタッチ	安藤 由紀/著	復刊ドットコム	K01-08
あっ!そうなんだ!性と生	浅井 春夫, 安達 倭雅子, 北山 ひと美[ほか]/編著	エイデル研究所	K01-08
ようこそ!あかちゃん <small>せかいじゅうの家族のはじまりのおはなし</small>	レイチェル・グリーンナー/文, クレア・オーウェン/絵	大月書店	K03-04
だいじだいじどーこだ?	えんみ さきこ/さく, かわはら みずまる/え	大泉書店	K03-04
コウノトリがはこんだんじゃないよ!	ロビー・H.ハリス/著, マイケル・エンバーリー/イラスト	子どもの未来社	中
ぼくのはなし	和歌山 静子/さく	童心社	中・向[ほか]
わたしのはなし	山本 直英, 和歌山 静子/さく	童心社	中・向
性の絵本	たきれい/作	KADOKAWA	中・向・大
とにかくさけんでにげるんだ	ベティー・ボガホールド/作	岩崎書店	中・向
あなたのおへそ	かこ さとし/作	童心社	中・大[ほか]
せっくすのえほん	みずの つきこ/作	子どもの未来社	中・向
とってもわくわく!するはなし <small>8歳からの性教育の絵本</small>	ロビー・H.ハリス/著, マイケル・エンバーリー/イラスト	子どもの未来社	中
ぼくどこからきたの?	ピーター・メイル/著, アーサー・ロピンス/画	河出書房新社	中・大
メグさんの女の子・男の子からだBOOK	メグ・ヒックリング/著	築地書館	所蔵なし

※中→中央図書館 向→向山図書館 大→大清水図書館

児童向け

本のタイトル	作者	出版社	棚番号
子どもを守る言葉『同意』って何?	レイチェル・ブライアン/作	集英社	G08-07
産婦人科医宋美玄先生の生理だいじょうぶブック	宋 美玄/監修, あべ さよりに/漫画	小学館	K03-04
サッコ先生と!からだごころ研究所	高橋 幸子/著	リトルモア	K03-04
マンガポップコ〜ン天使	山本 直英/監修・解説, 手丸 かのこ/マンガ	子どもの未来社	向・大
マンガおれたちロケット少年	手丸 かのこ/マンガ, 金子 由美子/解説・Q&A	子どもの未来社	向・大
マンガレインボーKids	手丸 かのこ/マンガ, 金子 由美子/解説 監修	子どもの未来社	大
女の子が大人になるとき	早乙女 智子/監修, いがらし あや/絵	少年写真新聞社	中
男の子が大人になるとき	岩室 紳也/監修, 中村 光宏/絵	少年写真新聞社	中
女子も!男子も!生理を知ろう 1~3巻	宋 美玄/監修	汐文社	大

ティーンズ向け

本のタイトル	作者	出版社	棚番号
マンガでわかるオトコの子の「性」	村瀬 幸浩/監修, 染矢 明日香/著, みすこぞ/マンガ	合同出版	G08-07
考えたことある?性的同意	ピート・ワリス/作, タリア・ワリス/作, ジョセフ・ウィルキンズ/絵	子どもの未来社	G08-07
思春期女子のからだと心Q&A	八田 真理子/著	労働教育センター	G08-07
なにがはじまるの? 思春期にかわりはじめるからだの本。	ピーター・メイル/著	河出書房新社	G08-07
ジェームズ・ドーソンの下半身入門	エームズ・ドーソン/著, スパイク・ガーレル/イラスト	太郎次郎社エディタス	G08-07
10代の妊娠	にじいろ/著, 高橋 幸子監修	合同出版	G08-07
LGBTなんでも聞いてみよう	QWRC, 徳永 桂子/著	子どもの未来社	G08-08
人間と性の絵本3 思春期ってどんなとき?	柿崎 えま/絵	大月書店	所蔵なし
もう、子どもじゃない? はじめてのなやみ, はじめての恋	福田 裕子/作, 高橋 幸子/監修, 高上 優里子/絵	KADOKAWA	所蔵なし

保護者向け

本のタイトル	作者	出版社	棚番号
からだと性の教科書	エレン・ストックケン・ダール, ニナ・ブロックマン/著	NHK出版	G08-07
性の多様性ってなんだろう?	渡辺 大輔/著	平凡社	G08-08
産婦人科医ママの妊娠・出産パーフェクトBOOK	宋 美玄/著	内外出版社	K01-01
おうち性教育はじめます	フクチ マミ, 村瀬 幸浩/著	KADOKAWA	K01-08
サッコ先生と!からだごころ研究所	高橋 幸子/著	リトルモア	K03-04

本のタイトル	作者	出版社	棚番号
子どもと性の話、はじめませんか?	宮原 由紀/著, 高橋 幸子/監修	CCCメディアハウス	R06-28
初めて「性」のことを子どもに伝える/パパとママのための教科書	川村 真奈美/著, アベ ナオミ/イラスト	学研プラス	R06-28
産婦人科医宋美玄先生が娘に伝えたい性の話	宋 美玄/監修, カツヤマ ケイコ/漫画	小学館	R06-28
教科書にみる世界の性教育	橋本 紀子, 池谷 壽夫, 田代 美江子/編著	かもがわ出版	R07-03
学校でできる!性の問題行動へのケア	宮口 幸治, 國分 聡子, 伊庭 千恵[ほか]/著	東洋館出版社	R07-06
医者が教える女体大全	宋 美玄/著	ダイヤモンド社	R07-33
乳幼児期の性教育ハンドブック	浅井 春夫, 安達 倭雅子, 良 香織[ほか]/編著	かもがわ出版	中
親子で話そう!性教育	浅井 春夫, 良 香織/監修	朝日新聞出版	大
性教育はどうして必要なんだろう?	浅井 春夫, 良 香織, 鶴田 敦子/編著	大月書店	中
子育てはだいたい大丈夫	森戸 やすみ/著	内外出版社	中・向
0歳からはじまるオランダの性教育	リヒテルズ直子/著	日本評論社	中
マンガワークシートで学ぶ多様な性と生	渡辺 大輔/著	子どもの未来社	所蔵なし
国際セクシュアリティ教育ガイダンス	ユネスコ/編	明石書店	所蔵なし
先生と親のためのLGBTガイド	遠藤 まめた/著	合同出版	所蔵なし
産婦人科専門医が教えるはじめての性教育	仲 栄美子/著	自由国民社	所蔵なし

※中→中央図書館 向→向山図書館 大→大清水図書館

所蔵がない本でも、別の市区町村の図書館から取り寄せて借りることができる場合があります。

お気軽におたずねください♪



リストに載っている本以外にも、まちなか図書館のグローアップゾーンにあるG08「モヤモヤ→スッキリ」の棚にはティーンズ向けの関連本があります。



とくに「LOVE YOURSELF」(G08-07)、「あなたが好きなあなたでいい」(G08-08)の見出しがついている箇所に集約していますのでぜひご覧ください。

2022.01.24

発行：まちなか図書館