

YOUTH WEEK

産婦人科医おすすめ本



このリストに載っている本は、豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック院長の産婦人科医・宮本由記先生がおすすめしている本です。
棚にない場合は取り寄せて借りることもできます。

乳幼児向け

本のタイトル	作者	出版社	棚番号
あっ!そうなんだ!わたしのからだ	中野 久恵, 星野 恵/編著, 勝部 真規子/絵	エイデル研究所	K01-08
いいタッチわるいタッチ	安藤 由紀/著	復刊ドットコム	K01-08
あっ!そうなんだ!性と生	浅井 春夫, 安達 俊雅子, 北山 ひと美[ほか]/編著	エイデル研究所	K01-08
ようこそ!あかちゃん せかいじゅうの家族のはじまりのおはなし	レイチエル・グリーナー/文, クレア・オーウェン/絵	大月書店	K03-04
だいじだいじどーこだ?	えんみ さきこ/さく, かわはら みずまる/え	大泉書店	K03-04
はじめにきいてね、こちょこちょモンキー!	ジュリエット・クレア・ベル/作, アビゲイル・トンブキンス/絵, 上田 勢子/訳, 堀切 リエ/訳	子どもの未来社	K04-01
コウノトリがはこんだんじゃないよ!	ロビー・H.ハリス/著 マイケル・エンバーリー/イラスト	子どもの未来社	中
ぼくのはなし	和歌山 静子/さく	童心社	中・向[ほか]
わたしのはなし	山本 直英, 和歌山 静子/さく	童心社	中・向
性の絵本 せいってなーんだ?	たきれい/作, 高橋 幸子/監修	KADOKAWA	中・向
性の絵本 みんながもってるたからものってなーんだ?	たきれい/作, 高橋 幸子/監修	KADOKAWA	中・向・大
とにかくさけんでにげるんだ	ベティー・ボガホールド/作	岩崎書店	中・向
あなたのおへそ	かこ さとし/作	童心社	中・大
せっくすのえほん	みずの つきこ/作, やまもと なおひで/監修	子どもの未来社	中・向
とってもわくわく!するはなし 8歳からの性教育の絵本	ロビー・H.ハリス/著 マイケル・エンバーリー/イラスト	子どもの未来社	中
ぼくどこからきたの?	ピーター・メイル/著, アーサー・ロビンス/画	河出書房新社	中・大
メグさんの女の子・男の子からだBOOK	メグ・ヒックリング/著	築地書館	所蔵なし
あっ!そうなんだ!わたしのきもち	徳永 桂子/文, 勝部 真規子/絵	エイデル研究所	所蔵なし

※中→中央図書館 向→向山図書館 大→大清水図書館

児童向け

本のタイトル	作者	出版社	棚番号
子どもを守る言葉『同意』って何?	レイチェル・ブライアン/作	集英社	G08-07
小学生が知っておきたいからだの話 女の子編	ソン ギョンイ/著, ウォン ジョンミン/絵, 稲葉 可奈子/日本語版監修, Mina Furuya/訳, 古家 正亨/訳	アルク	K03-04
小学生が知っておきたいからだの話 男の子編	ソン ギョンイ/著, パン イニョン/絵, 稲葉 可奈子/日本語版監修, 古家 正亨/訳, Mina Furuya/訳	アルク	K03-04
産婦人科医宋美玄先生の生理だいじょうぶブック	宋 美玄/監修, あべ さより/漫画	小学館	K03-04
サッコ先生と!からだこころ研究所	高橋 幸子/著	リトルモア	K03-04
どんどんめくってはっけん!からだのふしぎ	ロウイー・ストーウェル/文, ケイト・リーク/絵, 阿部 和厚/監修, 山田 美愛/訳	学研教育出版	K03-04
人間と性の絵本 1 わたしってどんな人?	浅井 春夫/文, 柿崎 えま/絵	大月書店	中
13歳までに伝えたい男の子の心と体のこと	やまがた てるえ/著, 藤井 昌子/マンガ	かんき出版	中・大
13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと	やまがた てるえ/著, 藤井 昌子/マンガ	かんき出版	中・向・大
女の子のからだえほん	マティルド・ボディノ/作・絵 ティファニス・ディユームガール/作 良 香織/監修, 河野 彩/訳	パイインターナショナル	中
女子も!男子も!生理を知ろう 1~3巻	宋 美玄/監修	汐文社	大
性ってなんだろう? 1 知ろう!守ろう!自分のからだ	北山 ひと美/監修, 青野 真澄/指導協力	新日本出版社	所蔵なし
あかちゃんがうまれるまで	遠見 才希子/作, 相野谷 由起/絵	童心社	所蔵なし
うみとりくのからだのはなし	遠見 才希子/作, 佐々木 一澄/絵	童心社	所蔵なし
おとなになるっていうこと	遠見 才希子/作, 和歌山 静子/絵	童心社	所蔵なし
あかちゃんはどうやってできるの?	コーリー・シルヴァーバーグ/文 フィオナ・スミス/絵, たち あすか/訳	岩波書店	所蔵なし

ティーンズ向け

本のタイトル	作者	出版社	棚番号
RESPECT 男の子が知っておきたいセックスのすべて	インティ・シャベス・ベレス/著 みつつん/訳, 重見 大介/医療監修	現代書館	G08-07
マンガでわかるオトコの子の「性」	村瀬 幸浩/監修, 染矢 明日香/著, みすこそ/マンガ	合同出版	G08-07
考えたことある?性的同意	ピート・ワリス/作, タリア・ワリス/作 ジョセフ・ウィルキンズ/絵	子どもの未来社	G08-07
思春期女子のからだと心Q&A	八田 真理子/著	労働教育センター	G08-07
なにがはじまるの? 思春期にかわりはじめるからだの本。	ピーター・メイル/著	河出書房新社	G08-07
ジェームズ・ドーソンの下半身入門	ジェームズ・ドーソン/著 スパイク・ガーレル/イラスト	太郎次郎社エディタス	G08-07
10代の妊娠	にじいろ/著, 高橋 幸子監修	合同出版	G08-07
ラジオ保健室 10代の性 悩み相談BOOK	NHK「ラジオ保健室」制作班/著	リトルモア	G08-07
10代のための性の世界の歩き方	櫻井 裕子/著, イゴ カオリ/漫画	時事通信出版局	G08-07
LGBTなんでも聞いてみよう	QWRC, 徳永 桂子/著	子どもの未来社	G08-08
わたしの心と体を守る本	遠見 才希子/著, アベ ナオミ/漫画 碓 優子/イラスト	KADOKAWA	K03-04
はたらく細胞Lady	及川 タ子/著, 高橋 幸子/医療監修, 原田 重光/監修 乙川 灯/監修, 清水 茜/監修	講談社	中・大
自分を生きるための<性>のこと 性と生殖に関する健康と権利編	今井 伸/著, 高橋 幸子/著	少年写真新聞社	所蔵なし
自分を生きるための<性>のこと 性と人間関係編	田代 美江子/監著, 前川 直哉/著 丸井 淑美/著, 久保田 美穂/著	少年写真新聞社	所蔵なし
中高生のための新しい性教育ワークブック からだの発達と生殖編	高橋 幸子/監修・編著	学事出版	所蔵なし
中高生のための新しい性教育ワークブック 性の多様性と人間関係編	高橋 幸子/監修, 丸井 淑美/監修 水野 哲夫/編著	学事出版	所蔵なし

保護者向け

本のタイトル	作者	出版社	棚番号
からだ性と性の教科書	エレン・ストックケン・ダール／著 ニナ・ブロックマン／著	NHK出版	G08-07
産婦人科専門医が教えるはじめての性教育	仲 栄美子／著	自由国民社	G08-07
性の多様性ってなんだろう？	渡辺 大輔／著	平凡社	G08-08
おうち性教育はじめます 一番やさしい!防犯・SEX・命の伝え方	フクチ マミ, 村瀬 幸浩／著	KADOKAWA	K01-08
サッコ先生と!からだこころ研究所	高橋 幸子／著	リトルモア	K03-04
子どもと性の話、はじめませんか？	宮原 由紀／著, 高橋 幸子／監修	CCCメディアハウス	R06-28
初めて「性」のことを子どもに伝えるパパとママのための教科書	川村 真奈美／著, アベ ナオミ／イラスト	学研プラス	R06-28
産婦人科医宋美玄先生が娘に伝えたい性の話	宋 美玄／監修, カツヤマ ケイコ／漫画	小学館	R06-28
小学生おまもり手帖	森戸やすみ, 高橋幸子, 本田恵子 舟生岳夫, 高橋暁子 / 監修	オレンジページ	R06-28
性的同意は世界を救う	斉藤章佳, 櫻井裕子／著	時事通信出版局	R06-28
教科書にみる世界の性教育	橋本 紀子, 池谷 壽夫, 田代 美江子／編著	かもがわ出版	R07-03
学校でできる!性の問題行動へのケア	宮口 幸治／編著 國分 聡子, 伊庭 千恵[ほか]／著	東洋館出版社	R07-06
医者が教える女体大全	宋 美玄／著	ダイヤモンド社	R07-33
マンガでわかる!28歳からのおとめのカラダ大全	高橋 幸子／著, 小迎 裕美子／漫画	KADOKAWA	R07-33
女医が教えるオトナの性教育	宋 美玄／著	学研プラス	中
マンガでわかる子どもと一緒に楽しく学ぶ性教育	遠見 オ希子／著, 荻並 トシコ／マンガ	ナツメ社	中
射精道	今井 伸／著	光文社	中
おうち性教育はじめます 思春期と家族編	フクチ マミ／著, 村瀬 幸浩／著	KADOKAWA	中・向・大
親子で考えるから楽しい!世界で学ばれている性教育	上村 彰子／構成・文, 田代 美江子／監修 大久保 ヒロミ／まんが&イラスト	講談社	向・大
実践包括的性教育	樋上 典子, 長 香織, 田代 美江子 渡辺 大輔／著, 高橋 幸子／医学監修	エイデル研究所	所蔵なし

※中→中央図書館 向→向山図書館 大→大清水図書館

所蔵がない本でも、別の市区町村の図書館から取り寄せて
借りることができる場合があります。

お気軽におたずねください♪



リストに載っている本以外にも、
まちなか図書のグローアップゾーンにある
G08「モヤモヤ→スッキリ」の棚には
ティーンズ向けの関連本があります。



とくに「LOVE YOURSELF」(G08-07)
「あなたが好きなあなたでいい」(G08-08)の
見出しがついている箇所に集約していますので
ぜひご覧ください。

2025.2.11

発行：まちなか図書館