



どくしょつうちょう かつよう  
～とよはしこども読書通帳を活用しよう～

# レインボー



読書通帳に100さつ きろくできた子には  
プレゼントがあるよ!

しょうがっこう ねんせいよう  
小学校4～6年生用

No.82

とよはししちゅうおうとしょかん なつ はつこう  
豊橋市中央図書館 (2020.夏.発行)  
〒441-8025 とよはしし はねいちょう  
豊橋市羽根井町48 TEL 31-3131

こんかい  
今回のテーマは、  
おいしくたべて  
げんきになあれ!



豊橋市図書館 検索

★HPでバックナンバーが、見られます。

## がんばれ給食委員長

中松 まるは/作 石山 さやか/絵 あかね書房



きゅうしょくいんちよう  
くじ引きで給食委員長になった5年生の元木ゆうな。給食の食べ残しが  
おお えいようし せんせい なや き つ  
多くて 栄養士の先生が悩んでいることに気が付いたゆうなは、  
いんかい はな あ た のこ へ と く み はじ  
委員会のメンバーと話し合っ、食べ残しを減らす取り組みを始めます。



## おふくさんのおふくわけ

服部 美法/ぶん・え 大日本図書

おいしいものは、皆で分けて食べると もっとおいしくなるね。  
まいにち こにこ暮らしているおふくさん達が ご飯を食べていると、  
おいしそうな においに誘われて、鬼がやってきたよ。ご飯は全部  
た 食べてしまったけど、残り物で 鬼と一緒に「ほっぺがおちそうな  
おいしさ」の おやつを作るみたい。さあ何ができるかな？



## おいしく食べる (こどものための実用シリーズ)

松本 仲子/監修 加藤 休ミ/画 得地 直美/画 朝日新聞出版/編著  
朝日新聞出版



なか お腹がいっぱいになると、からだ だけではなく 心も満足するね。

この本には「おいしく食べる」「楽しく食べる」ヒントが たくさんあるよ。

かんたん りょうり じぶん つく  
簡単でおいしい料理を 自分で作れるレシピも のっています。

# にほんぜんこくきゅうしょくずかん 日本全国給食図鑑

とどうふけん きゅうしょく だいしゅうごう  
47都道府県の給食が大集合

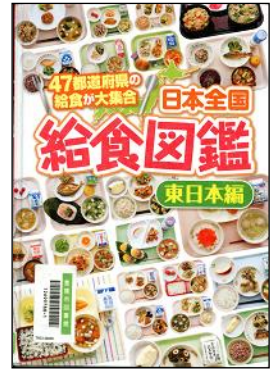
ひがしにほんへん  
東日本編

フレーベル館

この本には、全国の子供たちが食べている給食が紹介されています。

しよくぶんか とくさんぶつ と い かくとどうふけん じまん  
食文化や特産物を取り入れるなど、各都道府県それぞれ 自慢の

メニューがたくさん！ 皆が住んでいる愛知県の給食も のっているよ。



## ぜったいたべないからね

(チャーリーとローラのおはなし)

ローレン・チャイルド/作 木坂 涼/訳

フレーベル館



チャーリーとローラは仲良しのきょうだい。ある日、両親が「妹のローラにご飯を食べさせておいてね」と言って出かけた。でも、ローラは嫌いな食べ物がとっても多いんだ。さて、チャーリーはどうするかな？



きゅうしょくしつ

## 給食室のはるちゃん先生

(はじめてのノンフィクションシリーズ)

光丘 真理/文

佼成出版社

「学校栄養士」は、給食の栄養管理や調理、献立を指導する仕事です。

皆が笑顔でおいしく食べられることを目標に給食を作り続けている、

学校栄養士のはるちゃん先生のお話です。



## こどもしょくどう

足立 紳/原作 ひろはた えりこ/文

汐文社

家族や友達と食べる、毎日の大事な食事。たくさんの食べ物がある

日本でも、十分に食事をとることができていない子どもがいることを

知っていますか？ そんな子ども達の支えになる「子ども食堂」を

テーマにした映画の小説版です。

