



どくしょつうちょう かつよう
～とよはしこども読書通帳を活用しよう～

レインボー



こんかい
今回のテーマは、
おいしくたべて
げんきになあれ!

しょうがっこう
小学校1～3年生用

No.82

とよはしちゅうおうとしょかん (2020. 夏. はっこう)
〒441-8025 とよはししほねいちょう 豊橋市羽根井町48 TEL 31-3131

豊橋市図書館

検索

★HP でバックナンバーが、見られます。



えいようはげんきのもと

(えいようのヒミツがわかる! 食育えほん 1)

岩間 範子/監修 山本 省三/文 ポプラ社

バランスのよいしょくじを まいにちきそく正しく食べることは、げんきになれるきほんです。この本には えいようのバランスや、食べることの大切さが わかりやすく書かれているよ。きちんと食べて げんきになろう!



ごはんのにおい

中川 ひろたか/文 岡本 よしろう/絵 おむすび舎

主人公の ぼくは、まいあさ ごはんのたけたににおいで目をさまします。

たきたてのごはんのにおいは そうぞうするだけでうれしくなるね。

白いごはんにぴったり合う 日本食のおかずといっしょにおいしく

いただきます。大切な 大切な お米のおはなしです。



いちねんせいのいただきます!

北川 チハル/作 吉田 奈美/絵 ポプラ社

いちねんせいの あっくんは きゅうしょくが にがてでした。どうしてかっていうと やさいが出てくるからです。こまったな……。

そんな時 あっくんの目の前に やさいのいちねんせいたちが あらわれます。どうやら やさいばたけの小学校につれて行ってくれるみたいです。

さて、あっくんはやさいが食べられるようになるのかな?



やさいだワッショイ!おいしさとどけ隊^{たい}

サトシン/さく ドーリー/え 文溪堂

くるま 車に おいしいやさいをのせた「おいしさとどけ隊」。はらぺこ村に やってきました。

みんな いろいろなやさいを買ってきて、おいしいやさいでげんき いっぱいです。さて、きょうのおきゃくさまはだれかな？



そうだったのか! 給食^{きゅうしょく}クイズ100

しょくいく 食育にピッタリ! 1 (栄養・献立・食材編)
松丸 奨/監修 フレーベル館

みんなは きゅうしょくのひみつをどれくらい知っているかな？

この本には、楽しいきゅうしょくのひみつがクイズになってのっています。

いくつこたえることができるかな？



おいしいな (からだだいすきえほん 7)

La ZOO/さく かいち とおる/え 学研教育出版

みんなが まいにちげんきでいるためには「食べる」ことが かかせないよ。なぜ「食べる」ことが 大切なのかな？

この本には、楽しくわかりやすく書かれているよ。

おいしくてうれしいね！



ウサギのトリン きゅうしょく、おかわりできるかな

高畠 じゅん子/作 小林 ゆき子/絵 小峰書店

ウサギのトリンは ニンジンが にがてです。今日のきゅうしょくは ニンジン入りのポテトグラタン。

食べられないと あまっているチョコレートプリンをおかわりできません。

さあ、トリンはのこさず ポテトグラタンを食べることができるので

しょうか？