

クラシノアシスト tamaco さんのおすすめ本を通して

片づけで生活をよりよくしてみませんか？



ここでは、片づけのレベルに合わせた tamaco さん厳選の図書を紹介

しています。ご自身の片づけの目的などに合わせてご活用ください。

整理収納アドバイザー

オススメの「片づけ本」「暮らしの本」

初級

片付けたくなる部屋づくり

本多 さおり／著 ワニブックス 2015.10

超現実的な住宅で、無理なく快適な暮らしを

実践するアイデア満載。今の家では素敵に暮らせない

と感じている人には希望とやる気が湧く内容。

OURHOME

子どもと一緒にすっきり暮らす

Emi／著 ワニブックス 2013.11

物の選び方のヒント、家族と心地よく暮らす工夫を

得られます。私の愛読書です。

マンガでわかる

オタクのための整理術

阿部川 キネコ／著 彩図社 2024.1

昨今多くある「素敵な暮らし」を提唱した片づけ本

とは一線を画す「コレクター向け」片づけ本。コレクション

や宝物が多い、手放せない物がたくさんあるなら是非

一読を。

片づけられない人のための 考えない片づけ

川上 ユキ／著 エクスナレッジ 2015.11

図解と短い文章の解説。どの方法も片づけ

が苦手な人でも「これならできる」と思えるものば

かり。

家事がしやすい部屋づくり

本多 さおり／著 マイナビ 2015.1

片づけの知識とスキルが家事や暮らしを快適

にする、ということがわかる一冊。



なぜかワクワクする 片づけの新常識

古堅 純子／著 朝日新聞出版 2020.6

物を手放せない、という気持ちに寄り添った

片づけ術を提唱している本。

片づけ0ですっきり暮らす

古堅 純子／著 大和書房 2024.3

著者の大人気 YouTube チャンネルと併せて

読み、実践するのがオススメ。ひとまず何とか片づ

けてみたい、という方向け。



中級

片付けてるのに片付かないので、東大卒の整理収納アドバイザーに頼んだら部屋が激変した

米田 まりな／著, もなか／漫画 大和書房 2023.11

片づけの基本基礎はわかっているけど実践できないと感じて

いる人に。片づけ問題の原因と対策が論理的に解説されています。

漫画で構成されているので読みやすい！



人生がときめく片づけの魔法

近藤 麻理恵／著 サンマーク出版 2011.1

「**世**界のこんまり」さんの大ベストセラー本。片づけ術

だけでなく、片づけでは物との向き合うことが重要な

だという哲学的な本でもあります。

人生がときめく片づけの魔法 (改訂版)

近藤 麻理恵／著 河出書房新社 2019.2

世界で片づけの常識を変えた「こんまり」さん

の大ベストセラーの改訂版。元の書籍よりもコン

パクトかつパワーアップ。

トヨタの片づけ

OJTソリューションズ／著 中経出版 2015.12

無駄なく効率的に、仕事や作業を行うため

のノウハウを知ることができます。

持たない暮らし

金子 由紀子／著 アスペクト 2006.12

タイトルは厳しく感じるかもしれませんが、優しい語り

口。「過剰に持たない」「自分にとってちょうどよい量は」と

いうことを考えさせてくれる本です。

ほどほど掃除のしかた

辰巳 渚／著 小学館 2010.2

敬愛するお片づけの先生からいただいた大切な一冊。写真と

読みやすい文章。頑張りすぎず、快適に暮らすための掃除を提案。



上級

「捨てる!」技術

辰巳 渚／著 宝島社 2000.4

「世界のこんまり」さんが子ども時代に影響を受けた本だそうです。私もこの本を若いころに読み「モノを大切にするためには多少なりとも捨てるという行動が必要」と感じました。

「超」整理法 情報検索と発想の新システム

野口 悠紀雄／著 中央公論社 1993.11

30年近く前に出版されたビジネス整理術の専門書なので、文字も多く読みにくく感じるかもしれませんが、日常生活における物の整理にも応用できる内容。

シンプルに生きる

ドミニク・ローホー／著 幻冬舎 2010.6

片づけ、整理収納を学び始めた時に出会い、何度も読んでいました。シンプルに生きるヒント・心構えが得られる、哲学的な本です。

断捨離 新・片づけ術

やましたひでこ／著 マガジンハウス 2009.12

一大ブームを起こした「断捨離」。この言葉を「捨てる」だけだとしか理解していない人に読んでほしい。片づけの悩みだけでなく、考え方や生き方を変えたいと悩める人にも。

わたしのうちには、なんにもない。

ゆるりまい／著 エンターブレイン 2013.3

「ここまでやろう」とは思えないしオススメはしませんが、著者がここまでに至った理由などを知ることで「快適で安全な暮らしとは何か」を考えさせられます。

クラシノアシスト tamaco さん

整理収納アドバイザー1級 整理収納教育士 住宅収納スペシャリスト 豊橋市在住。田畑に囲まれた山の方にある小さな一軒家暮らし。夫、小学生の娘、保育園児の息子の4人家族。とにかく家事が苦手…

特に、炊事!!と声を大にして公言(笑)面倒くさがり屋の、きれい好き。そこそこ、ほどほど、肩ひじ張らない、ゆるめな「お片づけ」が得意。趣味は、映画やテレビドラマを観ること・カラオケ(産前は一人で通っていたほど!)・美味しいモノを食べること。「タマコ」というのは、結婚前からのニックネーム。

