

クラシノアシスト tamaco 流 片づけレベル診断

以下の 10 項目で、自分に当てはまるモノにチェックしてみましょう！
当てはまった項目が何個あったかでオススメする本が異なります！

- 衝動買いが多いと感じる
- 街で配っているティッシュなどのオマケをついもらってしまう
- 物をどこにしまったか把握していない
- 3年以上開けていない箱がある
- 探し物をよくする
- 「とりあえず」や「いったん」という言葉をよく使う
- 自分ばかりが忙しい気がする
- 物を捨てることは「もったいない」と考えている
- 片づけとは、「物をしまう」だけを指す言葉だと思っている
- 棚や引き出しにスキマがあると、物を詰め込みたくなる



チェックが 10～7 個だった人 ⇒片づけレベル初級者

「とにかく片づけが苦手」「片づけられないんです」とおっしゃる方も多いはず。まずは片づけがもたらす効果や、片づいた空間の快適なイメージを知ることのできる本を読んだり、片づけの「基本手順」を知りましょう！

チェックが 6～3 個だった人 ⇒片づけレベル中級者

収納についての本もいくつか読んだりされているのでは？片づけてもまたすぐ散らかる、物だらけになるのは、収納だけに目を向けてしまっているのかも。収納の前に必要な「整理」について理解を深められるような本を読んでみましょう！

チェックが 2～0 個だった人 ⇒片づけレベル上級者

片づけについて理解も実践も充分なされてますね、素晴らしい！そのマインドを高めるために、片づけの歴史を本でたどってみてはいかが？やや難しい内容の本もありますが、片づけを理解し実践しているからこそ面白いものばかりですよ。